

4. hrvatski kongres o hipertenziji

Poreč, hotel Valamar Diamant 30.3.-2.4.2017.

	30.3.2017.	31.3.2017.	1.4.2017.	2.4.2017.
8:30-10:30		pozvana predavanja	zajednički simpozij s mađarskim, slovenskim i talijanskim društvom	pozvana predavanja
10:30-11:00		stanka	stanka	stanka
11:00-12:00		„teaching session“	„teaching session“	„teaching session“
12:00-13:00		„how to“	„how to“	„how to“
13:00-14:00		simpozij (poslovni ručak)	simpozij (poslovni ručak)	dodjela nagrada najboljima i zatvaranje kongresa
14:00-15:00		odabrana usmena predavanja	odabrana usmena predavanja	
15:00-16:30		poster	poster	
16:30-17:30	simpozij	zajednički simpozij s dijabetološkim društvom	zajednički simpozij s liječnicima obiteljske medicine	
17:30-18:30	pozvana predavanja	zajednički simpozij s kardiološkim društvom	zajednički simpozij s ljekarnicima i IT - prikaz hrvatske aplikacije za mobitele	
18:30-19:30	otvaranje kongresa	aktivnosti HDH -istraživački projekti	praktične smjernice HDH za dijagnostiku, nove smjernice za djecu i adolescente	

Temeljna hipertenzija

- Epidemiologija hipertenzije u Hrvatskoj i svijetu
- Svjetski dan hipertenzije
- Sol i hipertenzija –što znamo, što dalje ?
- Sol i mikrocirkulacija u zdravih osoba
- Tjelovježba i rizik –kako biti praktičan ?
- Od paradoksa do metabolički zdravih pretilih osoba

Novosti u liječenju hipertenzije

- Natriuretski peptidi –LCZ 696 i u hipertenziji !?
- PCSK9 –i povrh učinka na LDL kolesterol
- SGLT2 inhibitori – više od antidijabetika
- Novosti u kontroli hiperkalijemije: patiromer
- Antagonisti aldosterona u organoprotekciji
- Antiagregacijska i antikoagulantna terapija
- Uloga statina, ACEI/ARB u liječenju fibrilacije atrijske
- Invazivno liječenje –je li denervacija mrtva?
- Pros et cons.Spirala ili ultrazvuk? Aldosteron ili?

Mjerenje arterijskoga tlaka

- Tko danas pravilno mjeri tlak ? Novi uređaji?
- Koje su ciljne vrijednosti tlaka nakon novih studija ?
- Što niže, ili baš ne ? Treba li KMAT svima ?
- Centralni arterijski tlak –pravi pokazatelj kontrole?
- KMAT kod specifičnih skupina - trudnice, fibrilacija atrijske, kronična bubrezna bolest

Hipertenzija i metabolički poremećaji

- FGF23 i Khlova -novi ili zaboravljeni igrači ?
- Jesu li statini terapija za sve hipertoničare ?
- Jesu li novi antidijabetici toliko bolji?
- Što s asimptomatskom hiperuricemijom ?
- Dijabetička bolest bubrega

Hipertenzija i komplikacije

- Što je prije - FA ili disfunkcija lijeve klijetke?
- Srčano zatajenje –novosti u dijagnostici i terapiji
- Srčana frekvencija, varijabilnost i rizik
- Koji su ciljevi u liječenju bolesnika s moždanim udarom
- Kako liječiti i pratiti trudnicu s hipertenzijom ?
- Stari i stariji – biološka i kronološka dob
- Kronična dijaliza i hipertenzija
- Kako liječiti i kako pratiti hipertoničara s transplantiranim bubregom

Raznolika hipertenzija

- Jesmo li zaboravili da naši bolesnici nisu zaboravili na “prirodnu” medicinu ?
- Lijekovima izazvana hipertenzija !
- Kako odrediti ustrajnost ?
- Biokemija ili psihologija ?
- Kako nova informatička tehnologija i ljekarnici mogu pomoći u kontroli hipertenzije?

Smjernice HDH

- Praktične hrvatske smjernice za dijagnostiku hipertenzije
- Nove smjernice za dijagnostiku i liječenje hipertenzije u djece i adolescenata
- Smjernice za dijagnostiku srčanog zatajenja u primarnoj zaštiti

Aktivnosti HDH

- Istraživački projekti: MASTER, Triple A, ESH-CHL-SHOT, ESH-FA, FMD registar, BP-control in Europe study, ESH-Stroke Survey, ESH - hipertenzivna kriza
- Nacionalna kampanja za borbu protiv prekomjernog unosa kuhinjske soli - 10. godina
- Hrvatska aplikacija za mobitele (u suradnji s tvrtkom Ericsson)
- Ljekarnici u zajedničkom timu za podizanje kontrole hipertenzije
- Određivanje koncentracije antihipertenziva u serumu i mokraći u racionalnom postupniku

„Teaching sessions“

- KMAT svakome ? Kako interpretirati. Važnost dnevnika
- Kako indicirati i kako pratiti MATS ?
- Kako ocijeniti važnost nalaza centralnog arterijskog tlaka i krutosti arterija ?
- Kako odrediti ima li bolesnik seksualnu disfunkciju i što dalje? – upitnik
- Kako odrediti ima li bolesnik *sleep apnea* sy. i što dalje? - upitnik
- Kako procijeniti kognitivnu funkciju i što s tim? - upitnik
- Koji upitnik koristiti za ispitivanje ustrajnosti i kako dalje postupiti? – upitnik
- Pristup bolesniku s fibrilacijom atrijske
- Pristup bolesniku s kroničnom bubrežnom bolesti
- Pristup bolesniku nakon moždanog udara
- Pristup bolesniku sa srčanim zatajenjem
- Pristup bolesniku s metaboličkim sindromom

„How to“

- mjerenje arterijskoga tlaka bez prisutnosti liječnika ili medicinske sestre
- mjerenje centralnog arterijskog tlaka
- mjerenje krutosti arterija CAVI, Sphygmocor, Arteriograph
- interpretacija nalaza urina i albuminurije
- interpretacija nalaza ultrazvuka srca i bubrega
- dijagnostička obrada bolesnika sa sumnjom na aldosteronizam i terapijski pristup
- dijagnostička obrada bolesnika sa sumnjom na feokromocitom i terapijski pristup
- dijagnostička obrada bolesnika sa sumnjom na renovaskularnu hipertenziju i terapijski pristup
- odrediti i interpretirati varijabilnost srčanoga ritma

Pozvani predavači, članovi znanstvenog i organizacijskog odbora:

Ines Balint, Maja Baretić, Nikolina Bašić Jukić, Borka Božić, Jana Brguljan Hitij (Slovenija), Maja Čikeš, Živka Dika, Viktor Domislović, Ines Drenjančević, Krešimir Đapić, Csaba Farsang (Mađarska), Margareta Fištrek Prič, Ljiljana Fodor, Krešimir Galešić, Lana Gellineo, Tihana Govorčinović, Vesna Herceg- Čavrak, Ema Ivandić, Mario Ivanuš, Vanja Ivković, Zoltan Jarai (Mađarska), Ana Jelaković, Bojan Jelaković, Josipa Josipović, Stevo Julius (SAD), Sandra Karanović, Istvan Kiss (Mađarska), Mladen Knotek, Ivana Kovačević Vojtušek, Verica Kralj, Ivana Kraljević, Mario Laganović, Ninoslav Leko, Robert Likić, Dragan Lović (Srbija), Martina Matovinović Osvatić, Branko Malojčić, Ivana Matešić, Marijan Merzel, Dubravka Mihaljević, Davor Miličić, Zoran Mioviski, Martina Lovrić Benčić, Mila Lovrić, Lidija Orlić, Paolo Palatini (Italija), Ivana Pavić Renar, Draško Pavlović, Ivan Pećin, Darko Počanić, Vedran Premužić, Ingeborg Prkačin, Sanjin Rački, Dario Rahelić, Mario Ravić, Željko Reiner, Ranko Stevanović, Hrvoje Tiljak, Bernarda Valent Morić, Majda Vrkić Kirhmajer, Mislav Vrsalović, Ivana Vuković Brinar, Luka Zaputović, Tajana Željko Vrkčić